



TODOS  SOLIDARIOS

El arte como prescripción médica



CÉSAR RANGEL



CÉSAR RANGEL

Bienestar. El proyecto pretende demostrar los beneficios del arte sobre la salud de las personas mayores

El taller. Los participantes recrearon la ambientación sonora de un cortometraje con utensilios cotidianos

Todos los miembros de cada grupo provienen del mismo barrio con la pretensión de favorecer las relaciones sociales entre personas que sufren soledad no deseada. “Al principio no se conocían y ahora ya quedan de vez en cuando para charlar”, cuenta Rita Lacueva, quien les acompaña en sus estancias en el **CaixaForum**. “Para mí es muy gratificante, hemos establecido una fuerte relación de confianza en pocas semanas”, añade.

Asimismo, las visitas también pretenden estimular la curiosidad y el aprendizaje, tanto como la creación de un ambiente seguro donde los participantes puedan expresarse con comodidad y compartir sus experiencias. “Son personas mayores, ¿y qué? Tienen mucho que aportar, decir y aprender. Debemos dejar de infantilizarlos y animarlos a conquistar de nuevo la ciudad”, subraya Puigpinós.

Para captar a estas personas, la ASPB trabaja estrechamente con instituciones y entidades activas, como centros de atención primaria o residencias. Junto al **CaixaForum** participan otros cinco centros culturales de la ciudad, a los que acuden grupos de otros barrios, como el Centre de Cultura Contemporània de Barcelona (CCCB) o el Recinte Modernista de Sant Pau.●

hacer un taller de sonidos *foley*, que no sé qué es, pero tiene muy buena pinta”, dice Lourdes. Los artistas *foley* son los encargados de la ambientación sonora de las películas. Doblan los ruidos presentes en cada escena y lo hacen mediante utensilios cotidianos.

A cualquiera de ellos le viene a la cabeza los espeluznantes rugidos de dinosaurios en *Parque Ju-*

Los participantes provienen del mismo barrio para favorecer las relaciones sociales entre ellos

rásico. O el relajante sonido del mar en *Los vigilantes de la playa*. Lo que les resulta más difícil de imaginar es a su compañera Secundina removiendo un tambor lleno de lentejas para recrear el sonido de las olas o a Juan abriendo y cerrando un paraguas para imitar el batido de las alas de un pájaro. Así es la magia del cine.

acuden al **CaixaForum** todos los miércoles para llevar a cabo distintos talleres y actividades culturales. El proyecto está liderado por la Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) y pretende animar a estas personas a recuperar la normalidad. Desde la Fundació La Caixa, “no dudamos en sumarnos a la iniciativa” –explica Patricia Marqués, coordi-

cisamente esta: paliar la soledad no deseada y combatir el aislamiento social en que se encuentran muchos ancianos, especialmente tras la pandemia. “Trabajamos para que pierdan el miedo a salir de casa y vean que pueden desplazarse por toda la ciudad y hacer lo que más les apetezca”, señala Rosa Puigpinós, de la ASPB.

El estudio, que durará un total de diez semanas, es una prueba piloto que se replicará en octubre con la finalidad de demostrar los beneficios que aporta el arte a la salud de los mayores. “Cuando una persona vaya al médico, además de los fármacos pertinentes, la receta cultural puede paliar su malestar”, explica Puigpinós. De hecho, la Organización Mundial de la Salud señala que estar sano no implica únicamente ausencia de enfermedad, sino que se trata de “un estado de completo bienestar físico, mental y social”.

Las actividades organizadas para este grupo de visitantes del **CaixaForum** son muchas y muy variadas. “La semana pasada hablamos de Miró y esta vamos a

El objetivo es paliar la soledad no deseada de las personas mayores, acentuada por la pandemia

nadora del proyecto– y lo vieron como “una oportunidad para acercar la cultura a las personas mayores”.

“Para mí supone poder salir de casa, encontrarme con gente y conocer nuevas cosas. En definitiva, disfrutar”, cuenta Lourdes, una de las participantes. La intención de sus impulsores es pre-

FUNDACIÓ
LA CAIXA

GERARD GUERRERO
Barcelona

A acudir al médico y salir de la consulta con una receta para visitar un museo. Aunque pueda parecer sorprendente, los beneficios del arte sobre la salud de las personas son múltiples y muy efectivos. Además de incrementar el acervo cultural y la apreciación artística, el arte puede mejorar el bienestar emocional y prevenir la soledad de muchas personas mayores que todavía no se atreven a salir a la calle como consecuencia de la pandemia. En el marco de la iniciativa *Art Gran*, un grupo de mayores de 70 años provenientes del barrio de Porta (Nou Barris, en Barcelona) participa en un estudio que trata de demostrar los beneficios de la receta cultural.

Desde hace cinco semanas,